

# 皆様の健康のため1日1個のりんごをおすすめします。

西洋のことわざに「1日1個のりんごは医者を選ばせる」とあるように、りんごは古くから健康果物としてわたしたちの健康作りに役立ってまいりました。

りんごの主な健康効果としては、大腸がんの予防(富山医科薬科大学 田沢教授) 高血圧に(弘前大学 佐々木名誉教授) コレステロールの低下に(弘前大学 武部名誉教授)等といったものに加え、「血液の浄化作用」、「風邪の時の解熱作用」、「ダイエット食品」等様々な効果が確認されています。また最近ではりんごに含まれているポリフェノールがアトピー性皮膚炎に効果があるという報告もされました。

皆様の健康作りのために是非、当農園りんごをおすすめいたします。

## りんご申込書(このままFAX用紙などとしてお使い下さい)

〔御依頼主〕

お名前	様		電話	( )
ご住所	〒			
メールアドレス				

〔お届け先1〕

お名前	様		電話	( )
ご住所				
品名		規格	個数	備考

〔お届け先2〕

お名前	様		電話	( )
ご住所				
品名		規格	個数	備考

【お問い合わせは】

## 工藤農園(美味しい林檎の産地直送)

代表 工藤 圭一

〒036-8261 青森県弘前市茂森新町3丁目2-6

(TEL) 0172-34-7821 (FAX) 0172-37-0144 (携帯) 090-2022-3258